

<https://doi.org/10.47529/2223-2524.2025.3.3>

УДК: 796.062

Тип статьи: Оригинальная статья / Original research



## Организация научно-методического обеспечения подготовки спортсменов в США

**T.B. Долматова\*, Е.С. Акиншев**

**ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ВНИИФК), Москва, Россия**

### РЕЗЮМЕ

**Цель исследования:** анализ институциональной структуры научно-методического обеспечения (НМО) подготовки спортсменов в США на примере деятельности основных организаций в области спортивной науки.

**Материалы и методы:** систематизация данных, структурный и сравнительный анализ материалов, документов, годовых и финансовых отчетов национальных общественных организаций, ответственных за НМО спорта в США.

**Результаты.** В ходе проведенного поиска систематизирована информация о действующих организациях в сфере научного обеспечения подготовки спортсменов в США, выявлены основные направления деятельности и подходы к финансированию программ научного обеспечения подготовки спортсменов. Установлено, что Национальный олимпийский и паралимпийский комитет США, а также Институт спортивной науки Национальной ассоциации студенческого спорта выступают ключевыми организациями в области НМО подготовки высококвалифицированных спортсменов. В то же время Международная ассоциация спортивных наук и Американский колледж спортивной медицины не занимаются спортивной наукой и научным обеспечением спорта, преимущественно осуществляя коммерческую образовательную деятельность по подготовке и повышению квалификации тренеров и фитнес-инструкторов, тогда как Ассоциация «SHAPE America» также не занимается научной поддержкой спорта высших достижений, уделяя основное внимание массовому спорту и физическому воспитанию, разрабатывая стандарты для учителей и обеспечивая пропаганду физической активности, ориентированной на общественное здравоохранение. Университеты также вовлечены в сферу научного обеспечения спорта в США, однако их разрозненное участие не способствует формированию единой базы научных знаний в сфере НМО подготовки спортсменов.

**Заключение.** В ходе анализа определены основные направления деятельности организаций в сфере научного обеспечения спорта в США, показана их функциональная роль в НМО подготовки высококвалифицированных спортсменов и внедрении научных разработок в процесс спортивной подготовки.

**Ключевые слова:** научное обеспечение, спортивная наука, спорт высших достижений, Национальный олимпийский и паралимпийский комитет США

**Конфликт интересов:** авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Финансирование:** Работа выполнена в рамках государственного задания ФГБУ ФНЦ ВНИИФК № 777-00001-25-00 (код темы № 001-23/3).

**Для цитирования:** Долматова Т.В., Акиншев Е.С. Организация научно-методического обеспечения подготовки спортсменов в США. Спортивная медицина: наука и практика. 2025;15(3):52–61. <https://doi.org/10.47529/2223-2524.2025.3.3>

**Поступила в редакцию:** 04.10.25

**Принята к публикации:** 14.10.25

**Online first:** 19.12.2025

**Опубликована:** 29.12.2025

\*Автор, ответственный за переписку

## Organisation of scientific support to athletes in the United States of America

Tamara V. Dolmatova\*, Evgeniy S. Akinshev

Federal Science Center of Physical Culture and Sport (VNIIFK), Moscow, Russia

### ABSTRACT

**Purpose of the study:** to analyse the institutional structure of scientific and methodological support (SMS) for the training of athletes in the United States, based on the activities of major organisations in the field of sports science.

**Methods:** systematisation of data, structural and comparative analysis of materials, documents, annual and financial reports of national public organisations responsible for SMS in the United States.

**Results.** The search systematised information on existing organisations in the field of scientific support for athlete training in the United States and identified the main areas of activity and approaches to financing scientific support programmes for athlete training.

It was established that the US National Olympic and Paralympic Committees, as well as the NCAA Institute of Sports Science, are key organisations in the field of scientific support for elite athletes. Furthermore, the International Association of Sports Sciences and the American College of Sports Medicine are not involved in sports science and scientific support for sports, predominantly conducting commercial educational activity in the professional training and development of coaches and fitness instructors. Neither SHAPE America (formerly NASPE) is engaged in scientific support for elite sport — their focus is school and community physical education, teacher standards, and public health-oriented promotion of physical activity, rather than athlete training. Universities are also involved in the field of scientific support for sport in the United States, however their fragmented participation does not contribute to the formation of a unified base of scientific knowledge in the field of SMS training for athletes.

**Conclusion.** The analysis identified the main areas of activity of organizations in the field of scientific support for sport in the United States and demonstrated their functional role in the training of highly skilled athletes and the implementation of scientific developments in the process of sports training.

**Keywords:** scientific support, sports science, high-performance sport, United States Olympic and Paralympic Committee

**Conflict of interests:** the authors declare no conflict of interest.

**Funding:** The work was performed within the framework of the state assignment of the Federal State Budgetary Institution FNC VNIIFK No. 777-00001-25-00 (topic code No. 001-23/3).

**For citation:** Dolmatova T.V., Akinshev E.S. Organisation of scientific support to athletes in the United States of America. *Sportivnaya meditsina: nauka i praktika (Sports medicine: research and practice)*. 2025;15(3):52–61. (In Russ.). <https://doi.org/10.47529/2223-2524.2025.3.3>

**Received:** 04 October 2025

**Accepted:** 14 October 2025

**Online first:** 19 December 2025

**Published:** 29 December 2025

\*Corresponding author

### 1. Введение

Вопросы специфики американской модели регулирования в сфере спорта традиционно широко обсуждаются отечественными учеными (И. В. Понкин, А. А. Соловьев, В. Н. Платонов, С. Б. Репкини др.) в контексте развития как сферы массового спорта, так и спорта высших достижений [1–4]. Между тем значительно меньшее количество работ посвящено изучению научного обеспечения спорта в Соединенных Штатах Америки (США), что представляется актуальным направлением исследования, особенно в преддверии подготовки и проведения в этой стране в 2028 году Игр XXXIV Олимпиады. Аспекты научно-методического обеспечения (НМО) подготовки спортсменов в зарубежных странах, в т. ч. и в США, рассматривались в работах А. Г. Абаялина, Т. Г. Фомиченко, В. Н. Платонова, Т. В. Долматовой, А. В. Зубковой и др. [5–9]. Отдельные аспекты развития спорта в США изучались в работах зарубежных авторов (H. Fullagar, A. McCall, F. Impellizzeri, T. Favero, M. Green, B. Houlihan, E. Sparverio, H. Spencer, J. Scott, R. Woods и др.) [10–14]. Вместе с тем до настоящего времени

в отечественной научной литературе сохраняется дефицит исследований, о системе научного обеспечения спорта в США, а также деятельности ключевых организаций, обеспечивающих научное сопровождение подготовки американских элитных спортсменов и содействующих развитию спортивной науки.

В первую очередь это связано с тем, что в США отсутствует профильный орган власти (министрство, агентство, управление), ответственный за развитие сферы физической активности и спорта в рамках федерального правительства [15]. Отсутствие государственного подхода к развитию системы научного обеспечения во многом компенсируется деятельностью ряда национальных общественных организаций (в том числе коммерческих), а также университетов, которые заполняют данный пробел в части как реализации программ НМО подготовки спортсменов, так и выполнении других услуг по развитию сферы спорта (например, по подготовке тренерских кадров). Кроме того, следует отметить, что для обозначения научно-методического сопровождения процесса подготовки спортсменов в США

принято использовать термин «научное обеспечение» (scientific support). Однако ввиду того что в отечественной науке принято употреблять устоявшееся понятие «научно-методическое обеспечение (НМО)», в тексте данной статьи мы будем использовать оба указанных термина.

Целью настоящего исследования является анализ институциональной структуры научного обеспечения спорта в США на примере деятельности Национального олимпийского и паралимпийского комитета (НОПК) США, Института спортивной науки при Национальной ассоциации студенческого спорта, Ассоциации «SHAPE America», Международной ассоциации спортивных наук и Американского колледжа спортивной медицины, а также университетов США.

## 2. Материалы и методы исследования

В рамках данной статьи применялся институциональный подход к исследованию системы организаций, задействованных в развитии спортивной науки в США, с использованием метода структурного анализа и обобщения. Анализ проводился на основе изучения официальных документов, программ, отчетов и материалов с официальных сайтов НОПК США, Института спортивной науки при Национальной ассоциации студенческого спорта США, Ассоциации «SHAPE America» и иных организаций в США.

## 3. Результаты исследования и их обсуждение

В отличие от ряда других стран (Великобритании, Канады, Китая, Германии, Франции, Японии), в которых научным обеспечением подготовки спортсменов занимаются центральные государственные учреждения в виде научных институтов (Китай, Франция, ФРГ, Япония) или даже сети подобных научных учреждений (Великобритания, Канада), получающие государственное финансирование, развитие спортивной науки в США обеспечивается за счет частных источников без поддержки средств из федерального бюджета [8]. Научным обеспечением подготовки спортсменов в США занимается непосредственно Национальный олимпийский и паралимпийский комитет США, а также Институт спортивной науки, созданный при Национальной ассоциации студенческого спорта США. В стране также действуют профильные исследовательские лаборатории, тестирующие уровень подготовленности спортсменов при университетах, а также общественные организации — Ассоциация «SHAPE America», Международная ассоциация в области спортивных наук и Американский колледж спортивной медицины. Однако, несмотря на заявленные названия, две последние структуры нельзя отнести к организациям в области спортивной науки — обе организации преимущественно занимаются коммерческой деятельностью в виде организации и проведения разнообразных программ повышения квалификации, предназначенных для инструкторов и тренеров

по спорту и фитнес-тренеров [6]. Вместе с тем деятельность данных организаций будет также рассмотрена в данной статье в целях формирования общего видения в части реализации научного обеспечения в спорте США.

### Национальный олимпийский и паралимпийский комитет США

Национальный олимпийский и паралимпийский комитет США (НОПК США) наряду с другими аспектами спорта высших достижений курирует развитие спортивной науки и научного обеспечения спорта в стране, а также предоставляет ведущим американским тренерам и спортсменам специализированные, прикладные научные и технологические решения. Специалисты в области спортивного питания, физиологии, силовой и физической подготовки, психологии и инновационных технологий работают в рамках Отдела спортивных достижений НОПК США (The USOPC's sport performance division) и тесно взаимодействуют с национальными спортивными федерациями, предлагая комплексные программы поддержки подготовки спортсменов. Для участия в данных программах федерации обязаны разработать план спортивных достижений: чем подробнее план, тем выше шансы на доступ к программам, ресурсам и услугам НОПК США. Необходимо отметить, что виды спорта разделены на пять категорий — за каждую отвечает специализированная команда экспертов отдела спортивных достижений. Данный подход обеспечивает обмен опытом между специалистами различных видов спорта и повышает эффективность программ, а также шансы на международный успех.

Так, например, команда специалистов по спортивному питанию использует научные данные с целью повышения результативности и укрепления здоровья спортсменов, разрабатывает индивидуальные рекомендации по питанию, гидратации и восстановлению, сопровождает сборные команды и взаимодействует с психологами, тренерами и медицинскими специалистами для комплексной поддержки. Команда специалистов по спортивной физиологии анализирует влияние нагрузок на кардиореспираторные, метаболические и опорно-двигательные показатели, проводит тестирование и индивидуальные тренировки и предоставляет тренерам рекомендации для корректировки планов. Специалисты по силовой и физической подготовке разрабатывают научные протоколы с учетом вида спорта и индивидуальных потребностей, закрепляют за каждым спортсменом ответственного специалиста для профилактики травм и контроля эффективности и совместно с тренерами формируют программы развития силы, скорости и гибкости. Психологическая служба обеспечивает поддержку психического здоровья и когнитивной работоспособности, при этом психологи доступны спортсменам круглосуточно, как в онлайн-формате, так и очно. Команда специалистов в области спортивных

технологий предоставляет данные, аналитику и образовательные услуги федерациям, тренерам и спортсменам, чтобы помочь им принимать взвешенные решения о корректировке тренировочного и соревновательного процесса с целью повышения результативности [16].

Ввиду того что спорт высших достижений в США не получает прямой государственной поддержки, в 2017 г. с целью внедрения передовых технологических решений по инициативе НОПК США был создан специальный фонд «Технологии и инновации в спорте». Его соучредителями выступили НОПК США и венчурные инвесторы Марк Стивенс (Mark Stevens) и Джейф Янг (Geoff Yang). Целью этого фонда являлась поддержка проектов для подготовки к Олимпийским и Паралимпийским играм 2020 и 2022 гг., а также к последующим Олимпийским играм [17]. Фонд работает с широким спектром технологий, включая искусственный интеллект, машинное обучение, интеллектуальный анализ данных, радарные технологии, а также занимается совершенствованием тренировочных планов, основанных на мониторинге состояния здоровья и медицинских показателей. Помимо прочего Фонд финансирует научные исследования и различные стартапы: в 2023 г. для этих целей Фонд выделил федерациям 721 тысячу долларов [18]. Тем не менее актуальные данные о деятельности Фонда после 2023 г. не представлены в открытом доступе.

Научно-исследовательская деятельность НОПК США также ведется на базе двух национальных олимпийских и паралимпийских центров подготовки — в городах Колорадо-Спрингс и Лейк-Плэсид.

#### **Олимпийский и паралимпийский центр спортивной подготовки в Колорадо-Спрингс**

Олимпийский и паралимпийский центр спортивной подготовки в Колорадо-Спрингс (далее — Центр), открытый в 1978 г., представляет собой тренировочную базу мирового уровня по подготовке сборных команд США по летним и зимним видам спорта. В среднем каждый год на базе Центра проводится 500 учебно-тренировочных сборов с участием около 15 000 спортсменов [19]. Центр располагает многопрофильными залами, стадионами, водным центром с 50-и 25-метровыми бассейнами, лыжными трассами, велодромом, крытым тиром и специализированными площадками, где установлено передовое оборудование для силовых и функциональных тренировок и технической подготовки спортсменов, а также их технической, тактической и психологической подготовки. В этом Центре на регулярной основе ведется подготовка спортсменов по боксу, велоспорту (олимпийскому и паралимпийскому), фигурному катанию, легкой атлетике и другим видам спорта.

В лаборатории повышения результативности спортсменов Центра (The Athlete Performance Zone) физиологи работают со спортсменами и тренерами сборной команды США. Спортсменам доступна «антигравитационные»

беговые дорожки для реабилитации и профилактики перетренированности и центр высотных тренировок с моделирование высот до 7300 метров, контролем температур (от -20 до +38 °C) и относительной влажности (от 5 до 100 %), что позволяет проводить гипоксические тренировки и обеспечивать предварительную акклиматизацию спортсменов к климатическим условиям места проведения предстоящих соревнований [20].

Центр действует клиника спортивной медицины, в которой работают высококвалифицированные врачи, физиотерапевты, мануальные терапевты и спортивные массажисты. Клиника оснащена оборудованием для проведения ультразвуковых исследований и функциональной диагностики, выполнения магнитно-резонансной томографии и двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии, 3D-анализа движений, реабилитационными тренажерами и тензометрическими платформами. Дополнительные возможности клиники включают кабинеты осмотра, отделения антропометрии и восстановления, гидротерапии и др. [21]. В Центре также функционируют научная лаборатория и исследовательские отделы, которые занимаются изучением физиологических, биомеханических и психологических аспектов спортивной подготовки, хронобиологической и климатогеографической адаптации, мотивации, стрессоустойчивости, психофизиологии питания и планированием перелетов спортсменов. Центр активно внедряет аналитические платформы для мониторинга состояния спортсменов в режиме реального времени и системы анализа движений, которые позволяют отслеживать прогресс подготовки спортсменов и корректировать тренировочные планы.

#### **Олимпийский центр спортивной подготовки в Лейк-Плэсиде**

Олимпийский и Паралимпийский тренировочный центр в Лейк-Плэсиде (штат Нью-Йорк) был открыт в 1982 г. с использованием инфраструктуры, оставшейся после зимних Олимпийских игр 1932 и 1980 гг. В составе Центра есть два ледовых комплекса, трамплины для прыжков на лыжах, горнолыжные трассы, комплекс для фристайла, велодром, водный центр и многопрофильные залы. Эти объекты при этом находятся в ведении Олимпийского регионального управления штата Нью-Йорк, а сотрудники Центра отвечают за техническое обслуживание, безопасность и настройку оборудования в соответствии с требованиями НОПК США [22]. В Центре ведется подготовка по зимним видам спорта, в том числе по биатлону, бобслею и скелетону, фигурному катанию, хоккею, санному спорту, горным лыжам, сноуборду и конькобежному спорту, а также проводятся сборы по ряду летних видов спорта. В Лейк-Плэсиде действует укомплектованная современным высокотехнологичным оборудованием клиника спортивной медицины, где со спортсменами работают врачи, физиотерапевты, мануальные терапевты, спортивные психологи

и массажисты. Примечательно, что в периоды высокой нагрузки для проведения обследований спортсменов привлекаются волонтеры из числа медицинских работников. Центр также обеспечивает комплексную подготовку высококвалифицированных спортсменов с учетом специфики видов спорта и индивидуальных потребностей с целью повышения результативности подготовки спортсменов [23]. Следует отметить, что информация о финансировании деятельности Отдела спортивных достижений НОПК США и двух Олимпийских центров спортивной подготовки в финансовых отчетах не указана, однако известно, что НОПК США не получает государственного финансирования, формируя свой бюджет за счет средств, направляемых от спонсоров, пожертвований, отчислений от продажи прав на телетрансляции спортивных соревнований и членских взносов.

#### **Национальная ассоциация студенческого спорта США (National Collegiate Athletic Association, NCAA)**

Помимо НОПК США научным обеспечением подготовки спортсменов в США занимается Институт спортивной науки (Sport Science Institute), который функционирует в структуре Национальной ассоциации студенческого спорта США (National Collegiate Athletic Association, NCAA). Институт спортивной науки был основан в 2013 г., и его основная задача — содействие физическому и ментальному развитию студентов-спортсменов и молодежи в целом, улучшение их здоровья и самочувствия, повышение условий безопасности во время занятий спортом, а также распространение лучших практик научного обеспечения в студенческом спорте. Институт организует и проводит исследования в области физической подготовки, спортивной медицины, психологии, питания и качества сна в учебных заведениях, а также занимается сбором и анализом данных о физическом и психическом здоровье студентов-спортсменов. По итогам исследований предлагаются научно обоснованные рекомендации для спортсменов, тренеров, администраторов и других специалистов, участвующих в процессе спортивной подготовки. Институт также разрабатывает рекомендации и методические ресурсы по поддержке как физического, так и ментального здоровья учащихся-спортсменов [24]. Отдельное внимание уделяется борьбе с допингом и употреблением психоактивных веществ. Совместно с Национальным центром по борьбе с допингом Институт реализует круглогодичные программы тестирования: на проведение допинг-тестов и превентивных мероприятий ежегодно направляется более 5 миллионов долларов [25].

Одним из основных направлений деятельности Института является проведение исследований в области кардиологии и предотвращения риска внезапной остановки сердца у студентов-спортсменов. Специалисты Института сотрудничают с медицинскими организациями в области исследований, обучения и обмена

практиками с целью продвижения мер по укреплению сердечно-сосудистой системы у студентов-спортсменов [26]. Совместно с медицинскими экспертами специалисты Института разработали Межотраслевые рекомендации (The Interassociation Recommendations: Preventing Catastrophic Injury and Death in Collegiate Athletes), одобренные 13 внешними научными и медицинскими организациями. Данные рекомендации охватывают перечень мер в случае возникновения чрезвычайных ситуаций в процессе реализации программ спортивной подготовки [27].

Институт является ключевой организацией в проведении исследований долгосрочных и краткосрочных эффектов, происходящих в результате сотрясений мозга у студентов-спортсменов [28], а также проводит исследования, предоставляет ресурсы для повышения осведомленности и сотрудничает с более чем десятком медицинских ассоциаций США, публикуя полученные рекомендации в справочнике по спортивной медицине (NCAA Sports Medicine Handbook), руководстве для менеджера, ответственного по вопросам здравоохранения в спорте (Athletics Health Care Administrator Handbook), рекомендациях по охране психического здоровья, рекомендациях по оказанию кардиологической помощи и других документах [29–30].

В разработке данных документов и информационно-образовательных ресурсов Институт сотрудничает с членами ассоциации, экспертами и исследователями и Национальным центром исследований тяжелых спортивных травм, который на постоянной основе обеспечивает мониторинг случаев получения тяжелых травм и заболеваний, связанных с участием студентов-спортсменов в организованных спортивных мероприятиях в США на уровне спортивных команд колледжей и университетов, входящих в ассоциацию. На протяжении уже более 30 лет Институт является национальным лидером в области сбора и мониторинга данных о статистике спортивных травм в студенческом спорте США [31].

В части организации научно-исследовательской деятельности Институт преимущественно занимается анализом и сбором данных, а также разработкой рекомендаций и информационных ресурсов. Важно отметить, что учреждение, будучи структурным подразделением, получает финансирование из средств Национальной ассоциации студенческого спорта США, которая в свою очередь финансируется преимущественно за счет средств спонсоров, пожертвований и отчислений от продажи прав на телетрансляции национальных студенческих чемпионатов. Конкретный объем финансирования, выделяемый на деятельность Института как структурного подразделения Национальной ассоциации студенческого спорта США, не приводится, однако известно, что доход Ассоциации в 2017 г. составил 1,1 миллиарда долларов, а в 2024 г. — почти 1,4 миллиарда долларов [32].

### Ассоциация «SHAPE America»

Одной из общественных организаций, действующих в сфере научного обеспечения, является Ассоциация «SHAPE America». Данная организация включает в себя целый ряд общественных спортивных организаций, одной из которых является Национальная ассоциация спорта и физического воспитания (NASPE).

Национальная ассоциация спорта и физического воспитания, была создана с целью проведения комплексных исследований по сопровождению спортивной подготовки американских спортсменов и изначально находилась в составе Американского альянса здоровья, физического воспитания, рекреации и танцев, отвечая за разработку национальных стандартов по физическому воспитанию, стандартов подготовки учителей и руководств по спортивно-образовательной деятельности, (например, «Moving into the Future: National Standards for Physical Education»), которые использовались как основной ориентир в США [33].

В 2013 г. Американский альянс здоровья, физического воспитания, рекреации и танцев сменил название и был реструктурирован — организация стала действовать под названием «SHAPE America» (Society of Health and Physical Educators), в результате чего Национальная ассоциация спорта и физического воспитания перестала существовать как самостоятельная структура, а ее функции и публикации были интегрированы в «SHAPE America» в качестве одной из организаций-членов. Ассоциация «SHAPE America» продолжает развитие и распространение стандартов, практик и методических материалов в области физического воспитания и физической активности, а также поддерживает и продвигает научные исследования по вопросам физической активности, педагогики, эпидемиологии физической активности и смежных дисциплин. Так, в составе «SHAPE America» действует Исследовательский совет (Research Council), который отвечает за координацию исследовательских инициатив и программ, которые проводятся преимущественно в сфере физической активности и массового спорта [34].

Кроме того, «SHAPE America» является издателем ряда профильных журналов и периодических изданий, предназначенных для распространения как практических, так и научных материалов. Одним из них является «Журнал по вопросам физического воспитания, рекреации и танцев» (Journal of Physical Education, Recreation&Dance) — рецензируемый научный журнал и основное отраслевое издание организации [35]. Еще одно издание — «Ежеквартальный журнал исследований в области физической активности и спорта» (Research Quarterly for Exercise and Sport) — также научный журнал, публикующий результаты исследований в области двигательной активности, физиологии и педагогики [36]. При этом в целом отмечается, что результаты деятельности данной Ассоциации вносят вклад преимущественно в сферу физической активности и массового

спорта и не имеют существенного влияния на практику развития спорта высших достижений в США [9].

### Международная ассоциация спортивных наук (International Sports Sciences Association (ISSA))

Среди других общественных организаций следует отметить Международную ассоциацию спортивных наук. Несмотря на отсылку в своем названии на спортивные науки, ассоциация не занимается проведением научных исследований в спорте, а реализует различные образовательные программы в сфере спорта и, будучи коммерческой организацией, играет ведущую роль в подготовке кадров для спортивной отрасли в США. Ассоциация была основана в 1988 г., и ее главной задачей является обучение и сертификация персональных тренеров, инструкторов по групповым программам, тренеров по силовой подготовке, диетологов, нутрициологов и других специалистов. При этом обучение доступно специалистам как из США, так и других стран [37].

Ассоциация ставит целью приобщить к здоровому образу жизни 100 миллионов человек к 2030 г. Достижение столь амбициозной цели связывается с реализацией обучения и сертификации специалистов не только в США, но и других стран мира. В настоящее время организация предлагает более 50 программ сертификации. По данным организации, она подготовила и сертифицировала почти 500 тысяч тренеров из 176 стран [38]. Кроме того, Ассоциация предлагает разнообразные образовательные курсы для фитнес-инструкторов, среди них: «фитнес-инструктор», «старший фитнес-инструктор», «инструктор по пауэрлифтингу» и так далее. Помимо обучающих курсов организация реализует программы сертификации для персональных тренеров, инструкторов по групповым программам, специалистов по силовым тренировкам, диетологов и так далее.

Обучающие программы проводятся преимущественно в онлайн-формате, а их стоимость различается в зависимости от направления. Например, стоимость обучения по 200-часовой программе «инструктор по йоге» составляет почти 1200 долларов за 12 месяцев обучения, стоимость обучения по программе «инструктор по кикбоксингу» — 320 долларов за 12 месяцев обучения, а по программе «специалист по лечебной физкультуре» — 950 долларов за 12 месяцев обучения по состоянию на 2025 г. При этом ассоциация предоставляет скидки при покупке нескольких программ и выдает сертификат по окончании и сдаче итогового экзамена [39].

Международная ассоциация спортивных наук развивает партнерство с рядом организаций и коммерческих компаний, например с Ассоциацией здоровья и фитнеса (Health and Fitness Association), которая объединяет фитнес-клубы, фитнес-студии и клубы здоровья по всему миру, с Альянсом специалистов по йоге (Yoga Alliance) — ведущей организацией по стандартизации и сертификации в области йоги, а также Национальным советом экспертов по фитнесу (National Board of Fitness

Examiners, NBFE) и Калифорнийской ассоциацией частных высших учебных заведений (California Association of Private Postsecondary Schools, CAPPS). В целом ассоциация сотрудничает с фитнес-клубами, которые готовы помочь выпускникам ассоциации в трудоустройстве и построении профессиональной карьеры в сфере фитнеса. Международная ассоциация спортивных наук является частной компанией и не публикует подробные финансовые отчеты. Однако известно, что доход организации в 2024 г. составил 154 тысяч долларов, а основным источником дохода являются средства, поступающие от продажи образовательных программ [40].

#### **Американский колледж спортивной медицины (American College of Sports Medicine, ACSM)**

В качестве еще одной организации в области спортивных наук следует отметить Американский колледж спортивной медицины. Так же как и предыдущая рассмотренная организация, Американский колледж спортивной медицины — коммерческая организация, реализующая программы повышения квалификации и сертификации для специалистов в области спорта и фитнеса, а также программы повышения квалификация и сертификации в области медицины для медицинских работников. Организация основана в 1954 г. и имеет 11 региональных отделений [41]. Членство в колледже организовано по трем уровням. В 2025–2026 гг. стоимость членства для студентов составляет 30 долларов, для участников программ аспирантуры и ординатуры — 160 долларов, а стоимость профессионального членства — 260 долларов. Члены получают доступ к научным журналам, издаваемым Американским колледжем спортивной медицины, ежемесячной рассылке, профессиональному контенту и скидкам на программы подготовки.

Американский колледж спортивной медицины предлагает образовательные программы для специалистов по лечебной физкультуре, фитнес-тренеров и медицинских работников. Обучение проводится в онлайн-формате, при этом итоговый экзамен можно сдать как очно в центре тестирования, так и онлайн. Стоимость прохождения курсов также варьируется: например, «сертифицированный инструктор по групповым занятиям» — 310 долларов для членов и 410 долларов для тех, кто не является членом; «сертифицированный специалист по лечебной физкультуре» — 350 долларов для членов и 460 долларов для остальных. Стоимость повторной сертификации составляет 205 долларов для членов и 235 долларов для тех, кто не имеет членства [42].

Помимо обучающих курсов Американский колледж спортивной медицины занимается издательской деятельностью и в настоящее время выпускает 6 научных журналов, в которых публикуются результаты исследований, отчеты о научно-исследовательских работах и другие практические материалы, основанные на полученных научных данных. Среди издаваемых журналов

можно отметить такие весьма высокорейтинговые журналы, как «Medicine and Science in Sports and Exercise», «Exercise, Sport & Movement», «Current Sports Medicine Reports» и «Exercise and Sport Sciences Reviews» [43].

Американский колледж спортивной медицины также издает научные руководства, среди которых наиболее известным можно считать «Руководство Американского колледжа спортивной медицины по тестированию и назначению физических упражнений» (ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription), впервые опубликованное в 1975 г. и с тех пор многократно переизданное. Данное руководство содержит научно обоснованные стандарты по тестированию и назначению физических упражнений для кандидатов на сертификацию, специалистов и студентов. В настоящее время опубликовано 12-е издание данного руководства. Кроме печатной продукции колледж публикует презентации и мультимедийные материалы по различным аспектам спортивной медицины и занятий физической активностью. Вместе с тем, как показал анализ материалов официального веб-сайта организации, она не занимается проведением научных исследований в области физической активности и спорта, а ведет преимущественно коммерческую деятельность в виде проведения образовательных курсов по повышению квалификации в области фитнеса, физической активности, лечебной физкультуры и спортивной медицины, реализуя также и издательскую деятельность.

Основные источники дохода колледжа — доход от образовательных программ и проведения тематических семинаров и конференций, членские взносы, доход от организации иных мероприятий и спонсорские средства. По итогам 2024 г. чистый операционный доход организации составил 527 тысяч долларов [44].

#### **Университеты США**

В отличие от выше рассмотренных организаций вклад в развитие науки о спорте вносят университеты США, на базе которых действуют не только студенческие спортивные клубы, но и научные лаборатории, занимающиеся в том числе научным обеспечением подготовки спортсменов.

Так, в Стэнфордском университете функционирует Лаборатория исследований работоспособности человека (Human Performance Laboratory), в которой проводятся междисциплинарные исследования по биомеханике, физиологии, реабилитации спортсменов [45]. В Гарвардском университете работает Отдел спортивной медицины университета (Harvard University Health Services — Sports Medicine), где команда врачей и спортивных тренеров обеспечивает медицинскую поддержку и реализует мероприятия по профилактике травм у студентов-спортсменов [46]. В Университете Вирджинии за спортивную медицину и научное сопровождение подготовки спортсменов отвечает профильный Департамент спортивной медицины, а также

Департамент кинезиологии и специализированные лаборатории. Например, в нем функционирует лаборатория травм и двигательной активности спортсмена (EASIL) с оборудованием для исследования движения и мышечной активности студентов-спортсменов [47].

В целом более 600 исследовательских центров и лабораторий университетов США реализуют исследования по различным вопросам, связанным с ведением здорового образа жизни, здорового питания, двигательной активности, в том числе в целях достижения высоких спортивных результатов у спортсменов, предотвращения спортивных травм и реабилитации. На проведение данных исследований часто выделяются государственные гранты из бюджетов органов власти в сфере образования штатов и муниципалитетов. И хотя результаты данных исследований требуют тщательной адаптации к процессу спортивной подготовки, особенно спортсменов высокой квалификации, тем не менее они могут использоваться в практике спорта высших достижений [9].

## **4. Заключение**

На основе проведенного анализа можно сделать вывод о том, что научным обеспечением спорта в США главным образом занимается НОПК США, включая его олимпийские центры подготовки, которые оснащены современным высокотехнологичным оборудованием,

## **Вклад авторов:**

**Долматова Тамара Владимировна** — автор статьи, сбор и перевод материалов, анализ, редактирование.

**Акиншев Евгений Сергеевич** — автор статьи, сбор и перевод материалов, анализ, редактирование.

## Литература / References

- Понкин И.В., Соловьев А.А., Понкина А.И. Первые законодательные акты о спорте в зарубежных государствах. Теория и практика физической культуры. 2014;(5):35–38. [Ponkin I.V., Solov'ev A.A., Ponkina A.I. First Sport-Related Acts in Foreign States. Theory and Practice of Physical Culture. 2014;(5):35–38. (In Russ.)].
  - Репкин С.Б. Организационно-экономические аспекты развития спорта в США. Вестник Полоцкого государственного университета. Серия Д. Экономические и юридические науки. 2015;(6):15–23. [Repkin S.B. Organizational and economic aspects of the development of sport in the United States. Vestnik Polockogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya D. Ekonomicheskie i yuridicheskie nauki. 2015;(6):15–23. (In Russ.)].
  - Соловьев А.А. Российский и зарубежный опыт систематизации законодательства о спорте. Москва: Ваш полиграфический партнер; 2011. [Solov'ev A.A. Russian and foreign experience in systematizing sports legislation. Moscow: Vash poligraficheskii partner Publ.; 2011. (In Russ.)].
  - Долматова Т.В. Государственное управление в сфере физической культуры и массового спорта в США. Москва; 2020. [Dolmatova T.V. State management of physical culture and mass sports in the United States. Moscow; 2020. (In Russ.)].
  - Долматова Т.В., Зубкова А.В. Основные тенденции регулирования в сфере физической активности и спорта за рубежом: на. 2021;21(1):108–116. [Dolmatova T.V., Zubkova A.V. Key trends in regulating physical activity and public sport: analysis of successful foreign practice. Human. Sport. Medicine. 2021;21(1):108–116. (In Russ.)]. <https://doi.org/10.14529/hsm210114>
  - Долматова Т.В., Зубкова А.В., Акиншев Е.С., Баряев А.А. Сравнительный анализ моделей научного обеспечения в спорте за рубежом. Теория и практика физической культуры. 2021;(8):83–85. [Dolmatova T.V., Zubkova A.V., Selezneva E.A., Kuznetsova E.V., Baryayev A.A. Foreign sports research models: comparative analysis. Theory and Practice of Physical Culture. 2021;(8):56–58].
  - Зубкова А.В., Абаян А.Г., Долматова Т.В., Фомиченко Т.Г., Шестаков М.П. Зарубежный опыт организации научно-методического обеспечения спортсменов высокой квалификации. Теория и практика физической культуры. 2021;(1):76–78. [Zubkova A.V., Abalyan A.G., Dolmatova T.V., Fomichenko T.G., Shestakov M.P. Theoretical and practical support service for sports elite: foreign experience. Theory and Practice of Physical Culture. 2021;(1):33–35].
  - Долматова Т.В., Зубкова А.В., Кузнецова Е.В., Акиншев Е.С., Слуцкий Г.А. Научное обеспечение спорта за рубежом: анализ деятельности организаций в области спортивной науки. Москва: ФГБУ ФНЦ ВНИИФК; 2021. [Dolmatova T.V., Zubkova A.V., Kuznetsova E.V., Akinshev E.S., Slutskii G.A. Research support of international sports: analysis of organizations'

а также имеют в своем составе клиники спортивной медицины и лаборатории, что позволяет обеспечивать комплексную подготовку членов национальных сборных команд США. Преимуществом данной модели является возможность обеспечивать научное сопровождение высококвалифицированных спортсменов непосредственно в местах проведения их спортивной подготовки, корректируя тренировочные программы в зависимости от полученных результатов тестирования спортсменов.

Институт спортивной науки при Национальной ассоциации студенческого спорта США также занимается организацией и проведением научных исследований, однако следует отметить, что его деятельность охватывает только спортсменов, являющихся членами Национальной ассоциации студенческого спорта. Другие рассмотренные организации — Ассоциация «SHAPE America», Международная ассоциация спортивных наук и Американский колледж спортивной медицины — не участвуют в научном обеспечении подготовки американских спортсменов, ведя преимущественно коммерческую деятельность в виде организации программ повышения квалификации и сертификации специалистов в сфере спорта, фитнеса и спортивной медицины для работы в спортивных организациях и фитнес-клубов не только в США, но и за рубежом.

### Authors' contributions:

**Tamara V. Dolmatova** — main author, collecting materials, provision of research, translating, formulating conclusions.

**Evgeniy S. Akshev** — author, collecting materials, provision of research, translating, formulating conclusions.

анализ ведущих зарубежных практик. Человек. Спорт. Медицина. 2021;21(1):108–116. [Dolmatova T.V., Zubkova A.V. Key trends in regulating physical activity and public sport: analysis of successful foreign practice. Human. Sport. Medicine. 2021;21(1):108–116. (In Russ)]. <https://doi.org/10.14529/hsm210114>

6. Долматова Т.В., Зубкова А.В., Акиншев Е.С., Баряев А.А. Сравнительный анализ моделей научного обеспечения в спорте за рубежом. Теория и практика физической культуры. 2021;(8):83–85. [Dolmatova T.V., Zubkova A.V., Selezneva E.A., Kuznetsova E.V., Baryev A.A. Foreign sports research models: comparative analysis. Theory and Practice of Physical Culture. 2021;(8):56–58].

7. Зубкова А.В., Абаян А.Г., Долматова Т.В., Фомишенко Т.Г., Шестаков М.П. Зарубежный опыт организации научно-методического обеспечения спортсменов высокой квалификации. Теория и практика физической культуры. 2021;(1):76–78. [Zubkova A.V., Abalyan A.G., Dolmatova T.V., Fomichenko T.G., Shestakov M.P. Theoretical and practical support service for sports elite: foreign experience. Theory and Practice of Physical Culture. 2021;(1):33–35].

8. Долматова Т.В., Зубкова А.В. Кузнецова Е.В., Акиншев Е.С., Слуцкий Г.А. Научное обеспечение спорта за рубежом: анализ деятельности организаций в области спортивной науки. Москва: ФГБУ ФНЦ ВНИИФК; 2021. [Dolmatova T.V., Zubkova A.V., Kuznetsova E.V., Akinshev E.S., Slutskii G.A. Research support of international sports: analysis of organizations' activities in the field of sports science. Moscow: FGBU FNC VNIIFK; 2021.]

activities in the field of sports science. Moscow: FSC VNIIFK; 2021. (In Russ.).]

9. Бубка С.Н., Булатова М.М., Есентаев Т.К., Коваленко Н.П., Павленко Ю.А., Платонов В.Н., Томашевский В.В. Менеджмент подготовки спортсменов к Олимпийским играм. Москва: Спорт; 2019. [Bubka S.N., Bulatova M.M., Esentaev T.K., Kovalenko N.P., Pavlenko Yu.A., Platonov V.N., Tomashhevskii V.V. Management of athletes' preparation for the Olympic Games. Moscow: Sport Publ.; 2019. (In Russ.)].

10. Fullagar H., McCall A., Impellizzeri F. M., Favero T. The Translation of Sport Science Research to the Field: A Current Opinion and Overview on the Perceptions of Practitioners, Researchers and Coaches. Sports Medicine. 2019;49(6):1817–1824. <https://doi.org/10.1007/s40279-019-01139-0>

11. Green M., Houlihan B. Elite Sport Development: Policy learning and Political Priorities. NY: Routledge; 2005. <https://doi.org/10.4324/9780203022245>

12. Sparverio E., Chalip I., Green C. United States. In: Houlihan B., Green M. (eds). Comparative Elite Sport Development: systems, structures and public policy. 1st ed. Oxford; 2008, pp. 242–271. <https://doi.org/10.4324/9781003213529-21>

13. Harris S.J., Jedlicka S.R. The Governance of Sport in the USA. In: Sport Business in the United States. NY: Routledge; 2020, pp. 24–49. <https://doi.org/10.4324/9781003058625-2>

14. Woods R.B. Social Issues in Sport. 3rd ed. Human Kinetics; 2015.

15. Долматова Т.В., Зубкова А.В. Государственное управление в сфере физической активности и спорта в США на региональном уровне: опыт Калифорнии. Теория и практика физической культуры. 2025;(8):92–95. [Dolmatova T.V., Zubkova A.V. Public administration of physical activity and sports in the usa at the regional level: California's experience. Theory and Practice of Physical Culture. 2025;(8):92–95. (In Russ.)].

16. United States Olympic & Paralympic Committee. High Performance Programs [internet]. Available at: <https://www.usopc.org/high-performance-programs> (accessed 02 September 2025).

17. United States Olympic & Paralympic Committee. Forbes: USOC creates Technology and Innovation Fund to aid in preparation for Tokyo Games [internet]. Available at: <https://www.usopc.org/us-olympic-and-paralympic-foundation/news/2019/february/19/forbes-usoc-creates-technology-fund-to-aid-in-preparation-for-tokyo> (accessed 03 September 2025).

18. United States Olympic & Paralympic Committee. 2023 Impact Report [internet]. Available at: <https://www.usopc.org/2023-impact-report> (accessed 03 September 2025).

19. United States Olympic & Paralympic Committee. Colorado Springs Olympic & Paralympic Training Center [internet]. Available at: <https://www.usopc.org/training-centers/colorado-springs> (accessed 03 September 2025).

20. United States Olympic & Paralympic Committee. Technology [internet]. Available at: <https://www.usopc.org/high-performance-programs/physiology> (accessed 08 September 2025).

21. United States Olympic & Paralympic Committee. Sports Medicine. Available at: <https://www.usopc.org/sportsmedicine> (accessed 08 September 2025).

22. United States Olympic & Paralympic Committee. Lake Placid Olympic & Paralympic Training Center [internet]. Available at: <https://www.usopc.org/lake-placid-olympic-paralympic-training-center> (accessed 08 September 2025).

23. United States Olympic & Paralympic Committee. Sport Venues [internet]. Available at: <https://www.usopc.org/lp-sport-venues> (accessed 09 September 2025).

24. NCAA. About the Sport Science Institute [internet]. Available at: <https://www.ncaa.org/sports/2016/8/23/about-the-ssi.aspx> (access 09 September 2025).

25. NCAA. Mental and Physical Health [internet]. Available at: <https://www.ncaa.org/sports/2024/4/22/mental-and-physical-health.aspx> (accessed 09 September 2025).

26. NCAA. Doping and Substance Misuse [internet]. Available at: <https://www.ncaa.org/sports/2021/2/10/sport-science-institute-doping-and-substance-abuse.aspx> (accessed 10 September 2025).

27. NCAA. Cardiac Health [internet]. Available at: <https://www.ncaa.org/sports/2021/2/10/sport-science-institute-cardiac-health.aspx> (accessed 10 September 2025).

28. NCAA. Preventing Catastrophic Injury and Death in Collegiate Athletes [internet]. Available at: <https://www.ncaa.org/sports/2019/7/11/preventing-catastrophic-injury-and-death-in-collegiate-athletes.aspx> (accessed 10 September 2025).

29. NCAA. Athletics Health Care Administrator Handbook [internet]. Available at: [https://ncaacg.s3.amazonaws.com/ssi/ahca/SSI\\_AHCAHandbook.pdf](https://ncaacg.s3.amazonaws.com/ssi/ahca/SSI_AHCAHandbook.pdf) (accessed 10 September 2025).

30. NCAA. Education and Policy [internet]. Available at: <https://www.ncaa.org/sports/2024/4/23/education-and-policy.aspx> (accessed 10 September 2025).

31. NCAA. Data-Driven Decisions [internet]. Available at: <https://www.ncaa.org/sports/2021/2/10/sport-science-institute-datdriven-decisions.aspx> (accessed 10 September 2025).

32. NCAA. Financial Statements 2023-2024 [internet]. Available at: [https://ncaacg.s3.amazonaws.com/ncaa/finance/2023-24NCAAFIN\\_FinancialStatement.pdf](https://ncaacg.s3.amazonaws.com/ncaa/finance/2023-24NCAAFIN_FinancialStatement.pdf) (accessed 10 September 2025).

33. National Physical Education Standards Educator Kit [internet]. SHAPE America; 2024. Available at: [https://t2t.org/wp-content/uploads/2024/04/National\\_Physical\\_Education\\_Standards.pdf](https://t2t.org/wp-content/uploads/2024/04/National_Physical_Education_Standards.pdf) (accessed 12 September 2025).

34. SHAPE America. SHAPE America Research Council [internet]. Available at: [https://www.shapeamerica.org/MemberPortal/about/leaders/Research\\_Council.aspx](https://www.shapeamerica.org/MemberPortal/about/leaders/Research_Council.aspx) (accessed 12 September 2025).

35. SHAPE America. About JOPERD: Journal of Physical Education, Recreation and Dance [internet]. Available at: [https://www.shapeamerica.org/MemberPortal/publications/journals/joperd/about\\_joperd\\_journal.aspx](https://www.shapeamerica.org/MemberPortal/publications/journals/joperd/about_joperd_journal.aspx) (accessed 12 September 2025).

36. SHAPE America. About RQES: Research Quarterly for Exercise and Sport [internet]. Available at: [https://www.shapeamerica.org/publications/journals/rques/about\\_rques\\_journal.aspx](https://www.shapeamerica.org/publications/journals/rques/about_rques_journal.aspx) (accessed 12 September 2025).

37. ISSA. About the International Sports Sciences Association (ISSA) [internet]. Available at: <https://www.issaonline.com/company> (accessed 12 September 2025).

38. ISSA. ISSA Acquisition of Empowered Educations Health Coach Institute and Functional Nutrition Alliance [internet]. Available at: <https://www.issaonline.com/blog/post/issa-acquisition-of-empowered-educations-health-coach-institute-and-functional-nutrition-alliance> (accessed 12 September 2025).

39. ISSA. ISSA Certification Tracks for Every Fitness Professional [internet]. Available at: <https://www.issaonline.com/certification/course-comparison> (accessed 12 September 2025).

40. Issa International Ltd [internet]. Available at: <https://projects.propublica.org/nonprofits/organizations/581993703>

41. ACSM. ACSM Regional Chapters [internet]. Available at: <https://acsm.org/membership/regional-chapters/> (accessed 15 September 2025).

42. ACSM. Get Certified [internet]. Available at: <https://acsm.org/certification/get-certified/> (accessed 15 September 2025).

43. ACSM. ACSM Journals [internet]. Available at: <https://acsm.org/education-resources/journals/> (accessed 15 September 2025).
44. ACSM. 2025 ACSM. Annual Report [internet]. Available at: <https://acsm.org/about/archive/annual-report-2025/> (accessed 15 September 2025).
45. Stanford Medicine. Human Performance Laboratory [internet]. Available at: <https://med.stanford.edu/ortho/humanperformance.html> (accessed 15 September 2025).
46. Harvard University Health Services. Sports Medicine [internet]. Available at: <https://huhs.harvard.edu/get-care/sports-medicine> (accessed 15 September 2025).
47. UVA School of Education and Human Development. Exercise and Sport Injury Laboratory [internet]. Available at: <https://education.virginia.edu/research-initiatives/research-centers-labs/research-labs/exercise-and-sport-injury-laboratory> (accessed 15 September 2025).

**Информация об авторах:**

**Долматова Тамара Владимировна\***, к. полит. н., ведущий научный сотрудник, лаборатория исследования проблем государственного управления системой физической культуры и спорта Национального центра спорта, ФГБУ Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ВНИИФК), Россия, 105005, Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, стр. 1. dolmatova.t.v@vniifk.ru

**Акиншев Евгений Сергеевич**, ведущий специалист, лаборатория исследования проблем государственного управления системой физической культуры и спорта Национального центра спорта, ФГБУ Федеральный научный центр физической культуры и спорта (ВНИИФК), Россия, 105005, Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, стр. 1. Akinshev.e.s@vniifk.ru

**Information about the authors:**

**Tamara V. Dolmatova\***, PhD in Political Sciences, Leading researcher, Laboratory for Researching Problems of Public Administration in Physical Culture and Sports, National Sports Centre, Federal Science Center of Physical Culture and Sport (VNIIFK), Russia, 105005, Moscow, Elizavetinsky Lane, 10, bldg 1. dolmatova.t.v@vniifk.ru

**Evgeniy S. Akinshev**, Leading specialist, National Sports Centre, Laboratory for Researching Problems of Public Administration in Physical Culture and Sports, Federal Science Center of Physical Culture and Sport (VNIIFK), Russia, 105005, Moscow, Elizavetinsky Lane, 10, bldg 1. Akinshev.e.s@vniifk.ru

\* Автор, ответственный за переписку / Corresponding author